

時間/ Time/ PAGI	一般家務 Housework (TUGAS RUMAH)	 陽光女傭中心® SUNLIGHT EMPLOYMENT AGENCY
WAKTU	KERJAAN	
6:00AM	起床 Get up	
	BANGUN TIDUR	
7:00-07:45am	預備早餐給先生、太太及自己 Prepare breakfast for Sir, Mum and I	
	SIAP SARAPAN PAGI UNTUK SING SANG, TAI TAI, KAMU SENDIRI	
8:00-9:30am	清潔整理工作, 主要是客廳 Cleaning work, mainly the living room	
	PEKERJAAN BERSIH-BERSIH TERUTAMA RUANG TAMU	
9:30-10:00am	預備早餐給婆婆 Prepare breakfast for Po Po	
	SIAPKAN SARAPAN PAGI UNTUK PO PO	
10:00-12:30pm	清潔整理工作(各房間及洗手間) Cleaning work for bedrooms and bathroom	
	MEMBERSIHKAN DAN MEMBERESKAN KAMAR DAN WC.	
12:30-1:30pm	預備午餐給婆婆及自己 Prepare lunch for Po Po and yourself	
	SIAPKAN MAKAN SIANG UNTUK PO PO DAN KAMU SENDIRI	
1:30-2:00pm	午膳 Lunch	
	SIAP MAKAAN SIANG	
2:00-5:00pm	日常及例行清潔工作/按指示(例如洗熨衣物、牀單、窗簾、吸塵、拖地、抹窗等) Daily routine as scheduled (Includes ironing clothes, sweep and mop the floor, dust the house, clean the windows)	
	KERJAKAN DAN PERMBERSIHAN SEHARI HARI/MENURUT PERTUNJUKAN MENERJAKAN PEKERJAAN YG LAIN (SETERIKA, GANTI SEPERI SARUNG BANTAL, KORDEN, NGEPEL, LAP JENDELA, MENYEDOT DEBU DLL)	
5:00-6:00pm	按指示到街市或超級市場買餸 Shopping in market or supermarket as instructed	
	MENURUT PESANAN HARUS KEPASAR/ SUPERMAKET KEPASAR BELANJA	
6:00-7:30pm	預備晚餐及生果 Prepare for dinner and also the fruit after meal	
	SIAPKAN MAKANAN MALAM DAN BUAH AN	
7:30-8:30pm	晚餐 Dinner	
	MAKAN MALAM	
8:30-10:30pm	清潔整理工作(廚房裡面,例如清洗廚具、雪櫃、抽油煙機等) Cleaning work for kitchen (utensils, fridge, ventilation fan, Etc)	
	MEMBERSIHKAN DAN MEMBERESKAN DAPUR(PERABOTAN DAPUR LEMARI ES, MESIN PENYEDOT MINYAK DLL)	
10:30-7:00pm	睡覺 Go to bed	
	TIDUR	